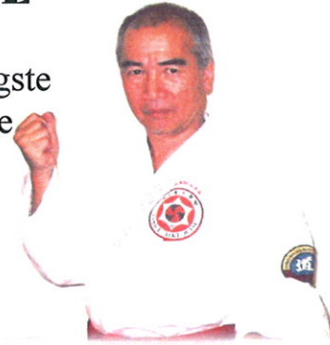


# TRENING MED SOKE YAMAUE

## 10. DAN SORT BELTE

Benytt anledningen til å trene med en av verdens dyktigste instruktører innen tradisjonell kampsport. Soke Yamaue har høyeste grad, og underviser Yamaue Aiki Jutsu, Kung-Fu og mye annet innen beslektede kampformer.



### 13. og 14. september 2008

Treningen finner sted i klubblokalene til Arendal Jiu Jitsu klubb. Søk på GuleSider på Internett med "Hansnesveien 27C" for å få veibeskrivelse.

**Treningsøkt nr 1 – Lørdag 09:30 til 12:30.**

**Treningsøkt nr 2 – Lørdag 13:30 til 16:30.**

**Treningsøkt nr 3 – Søndag 09:00 til 12:30.**

### PRISER & PÅMELDING

Hver treningsøkt koster kr 180,-. Eller kr 500,- for hele helgen. Vi tar maks. 30 deltakere, så påmelding bør skje snarest, men uansett innen 10. september. Det er 15 års aldersgrense for deltakelse på leiren.

### OVERNATTING

For langveisfarende tilbyr vi gratis overnatting i treningslokalene.

Eller man kan overnatte på et av hotellene i Arendal sentrum.

Alle hotellene ligger ca. 15 minutters gange fra treningslokalene:

- Arendal Maritime Hotel – [www.arendalmaritime.no](http://www.arendalmaritime.no) – tlf. 37 00 07 20
- Thon Hotel Arendal – [www.thonhotels.no/arendal](http://www.thonhotels.no/arendal) - tlf. 37 05 21 50
- Clarion Hotel Tyholmen – tlf. 37 07 68 00

### SOSIALT

Lørdagskvelden klokken 20:00 samles vi til middag på Egon i Arendal sentrum.

Alle som vil kan være med, men vi må ha påmelding til middagen innen torsdag 10. september, på grunn av reservasjon av bord.

### KONTAKT & INFO

Alf Eilertsen – e-post. [alf@ajjk.no](mailto:alf@ajjk.no) – tlf. 911 20 003

Informasjon på internett – [www.ajjk.no](http://www.ajjk.no)



*Bilder fra forrige gang Soke Yamaue var på besøk i Arendal (2003).*

