

# *En Shin Ryu*



## *Graderingsreglement for kyu og dan graderinger*

**Versjon 3.1**

**1. august 2010**

## INNHold

---

<b>Bestemmelser vedrørende graderingsanbefaling</b> .....	3
<b>Bestemmelser vedrørende graderingstest (**)</b> .....	4
<b>Bestemmelser vedrørende eleven</b> .....	5
<b>Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu</b> .....	6
<b>Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu grad 2</b> .....	7
<b>Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu</b> .....	8
<b>Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu grad 2</b> .....	9
<b>Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu</b> .....	10
<b>Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu grad 2</b> .....	11
<b>Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu</b> .....	12
<b>Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu grad 2</b> .....	13
<b>Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu</b> .....	14
<b>Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 2</b> .....	15
<b>Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 3</b> .....	16
<b>Graderingsbestemmelser for Sort 1 Pensum – 1. dan</b> .....	17
<b>Graderingsbestemmelser for Sort 2 Pensum – 2. dan</b> .....	18
<b>Graderingsbestemmelser for Sort 3 Pensum – 3. dan</b> .....	19
<b>Graderingsbestemmelser for Sort 4 Pensum – 4. dan</b> .....	20
<b>Graderinger høyere enn 4. dan</b> .....	21

## **Bestemmelser vedrørende graderingsanbefaling**

---

### **Anbefaling:**

På slutten av hver termin skal klubben levere sin anbefaling angående gradering av sine elever. Anbefalingen skal være En Shin Ryu i hende minimum 3 uker før graderingstest.

### **Prøvetest:**

Klubben kan selv velge om en elev skal gjennomføre en prøvetest i forkant av anbefalingen, og klubben bestemmer selv hvordan prøvetesten gjennomføres.

Prøvetesten har 3 funksjoner:

- Avgjøre om eleven har mulighet for å bestå graderingstest til neste belte.
- Gi eleven tilbakemelding om utviklingen siden forrige prøvetest.
- Gi instruktøren informasjon om hva som må vektlegges i den daglige trening.

### **Graderingstest:**

Graderingstester avholdes normalt i uke 24 og 50.

### **Mulighet for å klage på graderingsanbefaling:**

- Klagen må være En Shin Ryu i hende senest 1 uke før graderingstest.
- Anbefalingen kan omgjøres av En Shin Ryu.

## **Bestemmelser vedrørende graderingstest (\*\*)**

---

### **Graderingstest:**

Før en elev kan tildeles en ny grad, må en graderingstest gjennomføres og godkjennes av sensor (\*). En Shin Ryu må ha mottatt en graderingsanbefaling for eleven senest 3 uker i forkant av graderingstesten.

En gradering har 2 funksjoner:

- Gi eleven anerkjennelse for den kunnskap som er tilegnet.
- Sørge for at alle instruktører vet hva de kan forvente av eleven.

Graderingstester avholdes normalt i uke 24 og 50.

I en graderingstest skal eleven tilfredsstillende de krav som er spesifisert i graderingsbestemmelsene.

### **Elevens forpliktelser i forbindelse med gradering:**

- Betalt medlemsavgift til sin egen klubb.
- Betalt forsikring til Norges Kampsportforbund.
- Betalt terminavgift til En Shin Ryu.
- Overholdt andre bestemmelser satt av klubb, forbund eller En Shin Ryu.

### **Klagemuligheter for resultat av graderingstest:**

- Resultat kan påklages innen 3 uker etter at eleven er gjort kjent med resultatet.
- Resultatet kan ikke omgjøres, men man kan få en ny graderingstest.
- En Shin Ryu avgjør når den eventuelt nye testen skal avholdes.

(\* ) Alle sensorer skal godkjennes av graderingskomiteen (GK) i ”En Shin Ryu”.

(\*\* ) Ytterligere informasjon finnes under graderingsbestemmelsene for hver enkelt beltegrad.

## **Bestemmelser vedrørende eleven**

---

### **Opptreden:**

- Man skal møte opp i tide, slik at man er klar når testen starter.
- Dersom man kommer for sent kan man nektes adgang til graderingstesten.
- Man skal følge dojo-reglene.
- Man skal ikke prate under testen eller oppstillingen.
- Man skal være stille mens andre gjennomgår test.
- Det er ikke anledning til å stille spørsmål av teknisk karakter før eller under testen.
- Man skal rekke opp hånden hvis man absolutt må spørre sensor om noe viktig.
- Toalettbesøk under testen skal unnagjøres raskt, men aller helst unngås.
- Man kan ikke regne med at pauser gis under testen.
- Avbrudd på grunn av sykdom eller skade regnes normalt som stryk.
- Man skal hilse til partner og stille seg i Kesshu Gamae (190a) hver gang man stanses.
- Det er ikke anledning til å velge partner selv.

### **Forberedelser:**

De fleste av følgende punkter bør være unnagjort før man ankommer treningen, fordi man ikke vil rekke alle rett før testen starter:

- Gi beskjed til sensor hvis man har skade eller på andre måter er redusert.
- Fulle vannflaske hvis man har med dette, samt å sette flasken ved mattekanten.
- Medisiner man kan behøve under testen legges ved mattekanten og sensor skal ha beskjed.
- Gjøre unna toalettbesøk.
- Sjekke at negler på hender og føtter er klippet.
- Ta av alt av klokker, smykker og lignende.
- Tape ledd og piercinger hvis dette er nødvendig.

### **Bekledning:**

Hvis man ikke har GI:

- Bukse skal være med lange ben og uten glidelås og knapper i beina.
- Overdel skal være løstsittende med lange ermer og uten glidelås.
- Man skal gå barbeint eller bruke sklisikre sokker.
- Man kan eventuelt bruke budo-sko med lys såle og myke kanter.
- Man har ikke anledning til å bære belte (OBI).

Hvis man har GI:

- GI'en skal være: hvit, komplett, hel og ren.
- Man kan ikke benytte kùn jakke eller bukse.
- Emblem for elevens klubb skal være påsydd på GI'ens venstre bryst.
- En Shin Ryu emblemet skal være påsydd på GI'ens venstre overarm.
- Eventuelt annet organisasjonseblem skal være påsydd på GI'ens høyre overarm.
- Man skal bære belte tilsvarende den grad man har i En Shin Ryu.
- Hvis man har glemt eller mistet beltet sitt, skal hvitt belte benyttes.
- Man skal gå barbeint eller bruke sklisikre sokker.
- Man kan eventuelt bruke budo-sko med lys såle og myke kanter.

# Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu

---

## Normaltider:

- Normal tid som nybegynner ..... : 1 termin (4-5 måneder).
- Normal trening som nybegynner ..... : 15 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid som nybegynner ..... : 2 måneder.
- Minimum trening som nybegynner ..... : 10 treningstimer.
- Minimum trening siste termin ..... : 5 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 3 treningstimer.

## Tekniske krav:

- Beherske 70% av gult pensum.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 2. kyu.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være ”uke” på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

# Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu grad 2

---

## Minimumstider:

- Minimum tid med 5.kyu grad 1..... : 2 måneder.
- Minimum trening med 5.kyu grad 1..... : 8 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

## Tekniske krav:

- Huske 75 % av oransje pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 2. kyu.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal en oransje stripe sys på det gule beltet.

# Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner: 1½ år.
- Normal tid med gult belte: 2 semester.
- Normal trening med gult belte: 25 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med gult belte: 1 semester.
- Minimum trening med gult belte: 16 treningstimer.
- Minimum trening siste termin: 5 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk: 3 treningstimer.

## Tekniske krav:

- Beherske minimum 80 % av gult pensum.
- Beherske minimum 70 % av oransje pensum.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 2. kyu.
- Og minimum 1 instruktør.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være ”uke” på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.



# Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu grad 2

---

## Minimumstider:

- Minimum tid med 4.kyu grad 1..... : 4 måneder.
- Minimum trening med 4.kyu grad 1..... : 25 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

## Tekniske krav:

- Huske 75 % av grønt pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 1. kyu.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal grønn stripe sys på det oransje beltet.

# Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 3 år.
- Normal tid med oransje belte ..... : 3 semestre.
- Normal trening med oransje belte ..... : 70 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med oransje belte ..... : 2 semestre.
- Minimum trening med oransje belte ..... : 50 treningstimer.
- Minimum trening siste termin ..... : 10 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 5 treningstimer.

## Tekniske krav:

- Beherske 90% av gult pensum.
- Beherske 80% av oransje pensum.
- Beherske 70% av grønt pensum.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 1. kyu.
- Og minimum 1 instruktør.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være "uke" på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

# Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu grad 2

---

## Minimumstider:

- Minimum tid med 3.kyu grad 1..... : 6 måneder.
- Minimum trening med 3.kyu grad 1..... : 30 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

## Tekniske krav:

- Huske 75 % av blått pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 1. kyu.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal blå stripe sys på det grønne beltet.

# Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 4½ år.
- Normal tid med grønt belte ..... : 3 semestre.
- Normal trening med grønt belte ..... : 75 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med grønt belte ..... : 2 semestre.
- Minimum trening med grønt belte ..... : 60 treningstimer.
- Minimum trening siste termin ..... : 10 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 5 treningstimer.
- Minimum alder på eleven ..... : 14 år.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult pensum.
- Beherske 90% av oransje pensum.
- Beherske 80% av grønt pensum.
- Beherske 75% av blått pensum.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 1. dan.
- Og minimum 1 instruktør.
- Ved flere enn 4 kandidater må antall sensorer økes.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være ”uke” på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

# Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu grad 2

---

## Minimumstider:

- Minimum tid med 2.kyu grad 1..... : 8 måneder.
- Minimum trening med 2.kyu grad 1..... : 45 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

## Tekniske krav:

- Huske 75 % av brunt pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 1. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal brun stripe sys på det blå beltet.

# Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 6½ år.
- Normal tid med blått belte ..... : 4 semestre.
- Normal trening med blått belte ..... : 100 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med blått belte ..... : 3 semestre.
- Minimum trening med blått belte ..... : 90 treningstimer.
- Minimum trening siste termin ..... : 10 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 5 treningstimer.
- Minimum alder på eleven ..... : 16 år.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult og oransje pensum.
- Beherske 90% av grønt pensum.
- Beherske 85% av blått pensum.
- Beherske 80% av brunt pensum.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 2 sensorer med minimum 1. dan.
- Minimum 1 av sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør bør være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 3 - 4 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være Uke på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 2 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 eller 2 kandidater skal man ha henholdsvis minimum 2 og 3 uker totalt.
- Ved 3 eller 4 kandidater skal man ha henholdsvis minimum 5 og 6 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

# Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 2

---

## Minimumstider:

- Minimum tid med 1.kyu grad 1..... : 6 måneder.
- Minimum trening med 1.kyu grad 1..... : 35 treningstimer.
- Minimum trening før ny test..... : 10 treningstimer.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje og grønt pensum.
- Beherske 90% av blått pensum.
- Beherske 85% av brunt pensum.
- Beherske 60% av pensum til 1. dan.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 2 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 2. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 1. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være Uke på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 2 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 2 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.
- Ved bestått test skal en sort stripe sys på det brune beltet.

# Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 3

---

## Minimumstider:

- Minimum tid med 1.kyu grad 2..... : 6 måneder.
- Minimum trening med 1.kyu grad 2..... : 35 treningstimer.
- Minimum trening før ny test..... : 10 treningstimer.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt og blått pensum.
- Beherske 90% av brunt pensum.
- Beherske 70% av pensum til 1. dan.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 2 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 2. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 1. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være Uke på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 2 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 2 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.
- Ved bestått test skal en sort stripe sys på det brune beltet, slik at det brune beltet totalt har 2 sorte striper.



# Graderingsbestemmelser for Sort 1 Pensum – 1. dan

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 9 år.
- Normal tid med brunt belte ..... : 5 semestre.
- Normal trening med brunt belte ..... : 130 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med brunt belte ..... : 3 semestre.
- Minimum trening med brunt belte ..... : 100 treningstimer.
- Minimum trening siste termin ..... : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven ..... : 18 år.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 80% av pensum til 1. dan.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 2. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 1. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

## Andre bestemmelser:

- Godkjent gradering til 1. kyu grad 2 og 3 i følge gjeldende bestemmelser fra En Shin Ryu.
- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

## Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

# Graderingsbestemmelser for Sort 2 Pensum – 2. dan

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 12 år.
- Normal tid med sort belte grad 1 ..... : 6 semestre.
- Normal trening og/eller instruksjon med sort belte grad 1 ..... : 150 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med sort belte grad 1 ..... : 4 semestre.
- Minimum trening og/eller instruksjon med sort belte grad 1 .... : 100 treningstimer.
- Minimum trening og/eller instruksjon siste termin ..... : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven ..... : 20 år.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 90% av pensum til 1. dan.
- Beherske 80% av pensum til 2. dan.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 3. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 2. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 2. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 2. dan.
- Eventuelt kan man benytte kun 1 sensor med minimum 6. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

## Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

# Graderingsbestemmelser for Sort 3 Pensum – 3. dan

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 17 år.
- Normal tid med sort belte grad 2 ..... : 10 semestre.
- Normal trening og/eller instruksjon med sort belte grad 2 ..... : 250 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med sort belte grad 2 ..... : 6 semestre.
- Minimum trening og/eller instruksjon med sort belte grad 2 .... : 100 treningstimer.
- Minimum trening og/eller instruksjon siste termin ..... : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven ..... : 23 år.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 90% av pensum til 1. og 2. dan.
- Beherske 80% av pensum til 3. dan.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 4. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 3. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 3. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 3. dan.
- Eventuelt kan man benytte kun 1 sensor med minimum 6. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

## Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

# Graderingsbestemmelser for Sort 4 Pensum – 4. dan

---

## Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner ..... : 24 år.
- Normal tid med sort belte grad 3 ..... : 14 semestre.
- Normal trening og/eller instruksjon med sort belte grad 3 ..... : 450 treningstimer.

## Minimumstider:

- Minimum tid med sort belte grad 3 ..... : 8 semestre.
- Minimum trening og/eller instruksjon med sort belte grad 3 .... : 100 treningstimer.
- Minimum trening og/eller instruksjon siste termin ..... : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk ..... : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven ..... : 27 år.

## Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 90% av pensum til 1. og 2. dan.
- Beherske 80% av pensum til 3. og 4. dan.

## Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 5. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 4. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 4. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 4. dan.
- Eventuelt kan man benytte kun 1 sensor med minimum 7. dan.

## Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

## Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

## **Graderinger høyere enn 4. dan**

---

Det foreligger ingen konkrete pensum fra 5. dan og høyere.  
Nedenfor følger en kort beskrivelse av gradene fra 5. til 10. dan.

### **5. dan sort belte:**

Teknisk grad som utdeles av mester med minimum 7. dan.  
Graden kjennetegnes med 5 gule eller gullfargede striper på sort belte.

### **6. dan sort belte:**

Teknisk grad som utdeles av mester med minimum 8. dan.  
Graden kjennetegnes med 6 gule eller gullfargede striper på sort belte.

### **7. dan sort belte:**

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller mester med minimum 9. dan.  
Graden kjennetegnes med belte som er rødt og hvitt, med sort kant rundt.

### **8. dan sort belte:**

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller mester med minimum 10. dan.  
Graden kjennetegnes med belte som er rødt og hvitt.

### **9. dan sort belte:**

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller 2 mestere med minimum 10. dan.  
Graden kjennetegnes med rødt belte med sort kant rundt.

### **10. dan sort belte:**

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller 2 mestere med minimum 10. dan.  
Graden kjennetegnes med rødt belte.